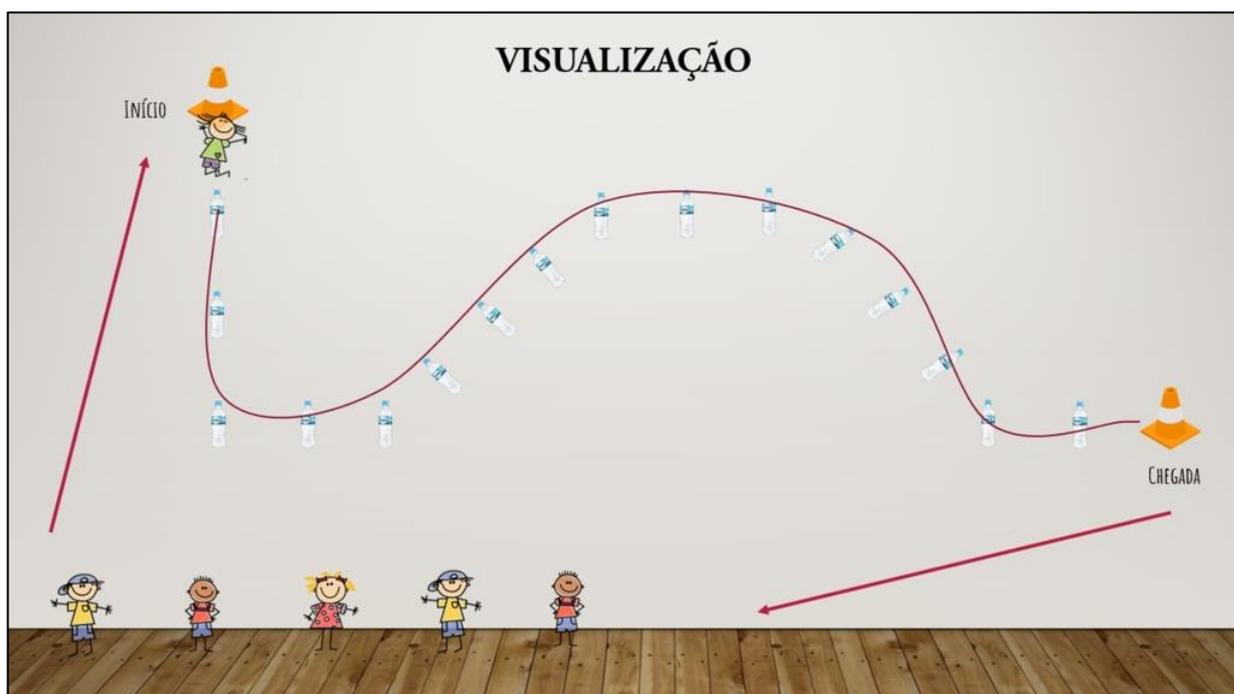


EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP
EDUCAÇÃO FÍSICA
PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM

Semana 27/09 à 01/10/2021 – EEE

ATIVIDADE 1: Saltando Obstáculos

- Marcar o ponto de partida e ponto de chegada, pode ser com um cone ou material similar que estiver disponível;
- Adicionar os obstáculos a uma distância que o aluno consiga saltar com os dois pés juntos e/ou com um pé só;
- Ao sinal do professor, um aluno por vez deverá iniciar os saltos até o final do percurso, o aluno que estiver na sequência da fila poderá iniciar assim que o aluno que estiver na sua frente saltar pelo menos 4 (quatro) obstáculos para não haver aglomeração;
- Pode ser realizado quantas vezes o professor desejar;
- Também é possível colocar obstáculos diferentes durante o percurso.



Não deixe de realizar as atividades!!!